

# SPRÁVNÝ SED PŘI KRESLENÍ A PSANÍ

Z bočního pohledu dítě sedí na celé židli – obě chodidla jsou celou plochou opřena o podlahu, paty jsou na zemi přímo pod kolena. Důležitá je i vzdálenost hlavy od podložky a rovná záda.

Při čelním pohledu - vzdálenost kolen (mezi kolena vložíme dvě pěsti).

Ruka, která nepíše, přidržuje sešit.

Vzdálenost mezi hranou sedátka a podkoleními jamkami by měla být přibližně 5 cm.

