

# NESPRÁVNÝ SED PŘI KRESLENÍ A PSANÍ

Sed není fixován a nelze uvolnit ruku ke kreslení či k psaní.  
Nejčastěji se jedná o sed bez opory nohou či si dítě různě krčí nohy pod sebe,  
obtáčí nohy kolem židle.  
Nedodržení vzdálenosti hlavy od podložky a různé polehávání na psací ploše  
a podpírání hlavy je nesprávné,  
dítě se nedokáže soustředit.

