

# ADAPTAČNÍ PLÁN NOVĚ NASTUPUJÍCÍCH DĚTÍ PRO TŘÍDU ŽABIČEK

---

Postupná adaptace nově přijatých dětí na prostředí školy je jednou s podmínek naplňování cílů předškolního vzdělávání, které jsou zakotveny v RVP PV.

Vážení rodiče,

Jsme si vědomé toho, že vstup každého dítěte do mateřské školy patří k významným událostem v životě dítěte i celé rodiny a je zásadním zásahem do dosavadního rytmu života. Dítě přestává být středem dění ve své rodině a stává se součástí nového společenství.

## CÍM DÍTĚ NA ZAČÁTKU I BĚHEM ADAPTAČNÍHO CYKLU PROCHÁZÍ:

- Máma a táta nejsou po určitou část dne k dispozici
- Dítě se musí naučit respektovat nová pravidla
- Učí se sžít s novým kolektivem a prostředím
- Učí se důvěře k jiným dospělým než k rodičům

Odměnou při úspěšné adaptaci budou dítěti nové zážitky, zkušenosti a plno kamarádů. 😊

Čas potřebný k adaptaci závisí především na věku i psychickém vývoji dítěte. Také v mnohém na celkovém přístupu k nově vzniklé situaci ze strany nejen dětí, ale i rodičů. Je třeba dítě získat, zaujmout, nadchnout, upoutat a tím mu tak usnadnit novou situaci, aby se do školky těšilo a přijalo své dvě učitelky jako další lidi, kterým může důvěřovat.

## CO MAJÍ DĚLAT RODIČE PRO CO NEJHLADŠÍ A NEJRYCHLEJŠÍ ADAPTACI:

- **ROZVRHNĚTE ČAS** – tak, aby dítě nebylo stresováno spěchem při příchodu ani odchodu z MŠ.
- **PRVNÍ DEN: 8-10.30.** Čas příchodu i odchodu je na Vás. Přijďte s dítětem do školky společně a společně prozkoumejte nové prostředí, najděte dítěti značku, pomozte mu v seznámení s paní učitelkou a novými kamarády. Společně si pohrajte. 😊
- **PRVNÍ TÝDEN VYZVEDÁVEJTE DĚTI POUZE PO OBĚDĚ** – Tedy mezi 12:10 do 12:30. dítě si zvyká na vše nové a cizí zároveň. Nové hračky, nové situace, nové kamarády, nová pravidla i dospělí.
- **PŘEDÁNÍ DÍTĚTE DO TŘÍDY** – zbytečně neprodlužujte ranní loučení ve dveřích třídy a nevyvolávejte v dítěti lítost nad vzájemným odloučením.
- **OD DRUHÉHO TÝDNE VYZVEDÁVEJTE DÍTĚ DLE VAŠEHO UVÁŽENÍ** – v prvé řadě ale dle jeho potřeb.
- **DŮVĚRA** – rozvíjejte důvěru k mateřské škole i k učitelkám

## PRVNÍ TÝDEN S ÚSMĚVEM A PAK MOŽNÁ SLZIČKY

První týden bývají děti v MŠ nadšené. I přes adaptační plán, který naše třída nabízí, nemusí být začátek školní docházky bez problémů. V takových případech budeme hledat společně individuální řešení v zájmu dítěte. Zhruba po týdnu může nastat první krize. Dítěti dochází, že docházka do mateřské školy je už napořád. To v dětech vyvolává obrannou reakci, jako je například ranní pláč znovupočítávání či vztekání cestou do školky nebo v šatně. Toto by mělo nejdéle do 3 měsíců odeznít.

Nebojte se, tímto prochází velká část dětí a je to zcela přirozená součást adaptačního cyklu na MŠ.

Bohužel od nástupu do školky dětem ztěžují adaptaci ve škole opakující se nemoci, kdy dítě přijde z rodinného kruhu do velikého kolektivu. **„kde je plno bacilů. „promořenost“ bacily vysoká.//** Míra stresu je po nástupu do nového prostředí vysoká. Stejně jako u Vás rodičů, když máte přejít do jiné práce. Dítě je psychicky oslabené, a na rozdíl od Vás nemá ještě uzavřený imunitní systém a je vůči chorobám méně odolné.

Počítejte tedy, předem, s tím, že dítě bude ještě potřebovat Vaši zvýšenou pozornost a promyslete, jak budete řešit ošetřování dítěte v případě nemoci. Upřednostňujte dítě před prací. Nedoléčené děti přispívají k nekonečnému koloběhu nemocí a tím k prodloužení adaptačního procesu.

## CO DĚLÁME VE ŠKOLCE PRO CO NEJHLADŠÍ ADAPTACI DÍTĚTE:

**Pro mnohé děti, ale i rodiče bývá tento krok často velmi stresující. Proto přistupujeme k novým dětem vždy zcela individuálně.**

- **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ** – než se začnete ucházet o zápis v MŠ, můžete se svými dětmi využít tohoto pozvání k návštěvě mateřské školy. Zde si můžete prohlédnout třídu a prostory školy a budou zodpovězeny Vaše otázky.
- **ÚVODNÍ SCHŮZKA S RODIČI** nově přijatých dětí – koná se na konci školního roku. Schůzka se týká informací o provozu školy, jak pomoci dítěti k nástupu do ní a zodpovězení otázek rodičů.
- **INFORMAČNÍ BROŽURKA** – při úvodní schůzce získáte základní informace v tištěné podobě.
- **PRVNÍ DEN VE ŠKOLCE S RODIČI** – pro klidný průběh adaptace je **první den s rodiči ten správný krok**. Děti se nebudou bát, přivítat se s učitelkou, vejít do třídy, zařadit se mezi ostatní děti a hrát si ☺.
- **DVĚ UČITELKY OD RANNÍCH HODIN VE TŘÍDĚ** – první dny školního roku je přítomnost obou pedagogů již od ranních hodin ve třídě vhodným řešením. Učitelka mající odpolední službu tak nepůsobí na děti stresově jako nově přichozí dospělá osoba.
- **EMPATICKÝ PŘÍSTUP** – citlivé přijetí, klidné vystupování, tolerance, vcítění se do situace dítěte, je základem pro získání jeho důvěry a zmenšení obav z nového prostředí bez přítomnosti rodiče. S tím bude celý personál školky dítěti pomáhat vstoupit do nového prostředí.
- **PLYŠÁK** – dítě může dle potřeby z počátků přicházet do školky s malou podepsanou plyšovou hračkou. Tím si přinese kus známého z domova.



- **RITUÁLY** – které se opakují každý den = přidělení jmenovky se žabičkou, básnička na uvítání, ranní kruh, hry na seznámení, zpívání známých písniček, ...
- **PRAVIDLA V MŠ** – zpracované pomocí obrázků
- **STEINÉ MÍSTO U STOLU** – ve fázi adaptace jsou pro dítě důležité i zdánlivé drobnosti. Pocit bezpečí můžeme v dítěti podpořit i přidělením stabilního místa u stolu.
- **KONZULTACE** – kdykoli budete potřebovat, stačí zavolat do školky nebo napsat email a můžeme se sejit a probrat co trápí Vás nebo Vaše děti.

### CO BUDETE POTŘEBOVAT DO MŠ:

- Bačkory (ne pantofle). Pevná pata i špička se světlou podrážkou.
- Pohodlné oblečení do třídy – tepláčky, legíny, ...
- Náhradní oblečení - ponožky, trika, tepláčky či legíny, spodní prádlo.
- Oblečení na pobyt venku – z hygienických důvodů se budou děti na ven převlékat.
- Pláštěnku a holinky.
- Pyžamko či noční košilku – jakmile bude Vaše dítě připraveno spát ve školce, každé pondělí ráno přineste nové pyžamko a dejte jej dítěti sebou do třídy. Odpoledne Vám do šatny dáme pyžamko z minulého týdne.
- Polštářek a plyšáček na spaní – malý polštářek a plyšáka přineste stejně jako pyžamko. Tedy až bude Vaše dítě prvně spinkat ve školce.
- Rukavice přidělané na šňůrku k bundě. Pouze palčáky.
- **Všechny věci dítěte nezapomeňte podepsat.**

### DÍTĚ, KTERÉ JE PŘIPRAVENO VSTOUPIT DO MŠ, UMÍ:

- Samostatně se pohybovat
- Po určitou dobu se zabavit činností
- Samo se najíst a napít, používat lžiči
- Používat toaletu
- Umýt si ruce
- Obléknout a svléknout, obout se i zout s minimální dopomocí
- Pozorovat a napodobovat své okolí
- Klást otázky
- Mluvit a dorozumívat se s dospělým
- Smrkat
- Snaží se po sobě uklidit hračky

*A v září již přichází ta velká chvíle - jdete poprvé společně do mateřské školy a tady už čeká třída, paní učitelky, spousta kamarádů, hraček a zážitků...*

*Věříme, že dítě přicházející a odcházející ze školky spokojené, šťastné a těšící se na každý další den, bude radostí naší i Vaší.*

**TĚŠÍME SE NA SPOLEČNÉ NOVÉ ZAČÁTKY!**

**VŠECHNO, CO OPRAVDU POTŘEBUJI V ŽIVOTĚ ZNÁT,  
JSEM SE NAUČIL V MATEŘSKÉ ŠKOLE**

**ROBERT FULGHUM**

*Paní učitelky:*  
**JIŘINA TICHÁ**  
**DOMINIKA LINKEOVÁ**

---